

ELLEANE® 20 / 75 µg Comprimé enrobé

Ethinylestradiol / Gestodène

Voie Orale

21 Comprimés enrobés

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que contient cette notice

1. Qu'est-ce que ELLEANE® comprimé enrobé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ELLEANE®, comprimé enrobé ?
3. Comment prendre ELLEANE® comprimé enrobé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ELLEANE® comprimé enrobé ?
6. Contenu de l'emballage et Informations supplémentaires.
1. **Qu'est-ce que ELLEANE® comprimé enrobé et dans quels cas est-il utilisé ?**
ELLEANE® comprimé enrobé est une pilule contraceptive utilisée pour prévenir la grossesse.
 - Chaque comprimé contient une petite quantité de deux hormones féminelles différentes, à savoir l'éthinylestradiol et le gestodène.
 - Les pilules contraceptives telles que ELLEANE® contenant deux hormones sont appelées pilules « combinées ».
2. **Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ELLEANE® comprimé enrobé ?**

Informations générales

Avant de commencer un traitement par ELLEANE® un interrogatoire sur vos antécédents médicaux et ceux de vos proches sera effectué par votre médecin. Votre pression artérielle sera mesurée et, si nécessaire, selon votre situation personnelle, d'autres examens pourront être demandés.

Cette notice indique les situations dans lesquelles vous devez arrêter de prendre ELLEANE® ou les circonstances dans lesquelles l'efficacité contraceptive peut être diminuée. Dans ces cas, vous ne devez pas avoir de rapports sexuels ou alors, vous devez utiliser d'autres méthodes contraceptives non hormonales comme le préservatif ou toute autre méthode de barrière.

N'utilisez pas de méthodes naturelles de contraception telle que mesure de la température. En effet, ces méthodes peuvent ne pas être fiables car ELLEANE® a un effet sur la température corporelle et sur la claire cervicale.

Comme les autres contraceptifs oraux, ELLEANE® ne protège pas contre l'infection par le VIH (SIDA) ni contre les autres maladies sexuellement transmissibles

Ne prenez jamais ELLEANE® comprimé enrobé

- Si vous avez (ou avez déjà eu) un caillot dans un vaisseau sanguin d'une jambe (thrombose veineuse profonde), d'un poulmon (embolie pulmonaire) ou d'autres organes ;
- Si vous vous êtes atteint d'un trouble affectant la coagulation sanguine - par exemple, un déficit en protéine C, un déficit en protéine S, un déficit en antithrombine III, une mutation du facteur V de Leiden ou la présence d'anticorps anti-phospholipides ;
- Si vous devez être opérée ou si vous êtes allitée pendant une durée prolongée ;
- Si vous avez déjà eu une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral (AVC) ;
- Si vous avez (ou avez déjà eu) une angine de poitrine (une maladie provoquant des douleurs intenses dans la poitrine et pouvant être le signe précurseur d'une crise cardiaque) ou un accident ischémique transitoire (AIT - symptômes temporaires d'AVC) ;
- Si vous avez l'une des maladies suivantes pouvant augmenter le risque de caillot dans les artères : diabète sévère avec atteinte des vaisseaux sanguins, - Hypertension artérielle, - taux très élevé de graisse dans le sang (cholestérol ou triglycérides), - une maladie appelée hyperhomocystémiémie, -
- Si vous avez (ou avez déjà eu) un type de migraine appelé « migraine avec aura » ;
- Si vous avez ou avez eu une inflammation du pancréas (pancréatite) ;
- Si vous avez ou avez eu une affection du foie avec absence de normalisation de votre fonction hépatique ;
- Si vous avez ou avez eu une tumeur du foie ;
- Si vos reins ne fonctionnent pas bien (insuffisance rénale) ;
- Si vous avez ou si vous êtes soupçonné d'avoir un cancer du sein ou un cancer des organes génitaux ;
- Si vous avez des saignements vaginaux inexplicables ;
- Si vous êtes allergique à l'éthinylestradiol ou au gestodène, ou à l'un des autres composants de ce médicament. Ceci peut se manifester par des démangeaisons, des éruptions cutanées ou un gonflement.

Mises en garde et Précautions:

Dans certaines situations, vous devez prendre certaines précautions lors de l'utilisation de ELLEANE® comprimé enrobé ou tout autre contraceptif oral combiné ; il se peut que vous deviez être suivie régulièrement par votre médecin. Consultez également votre médecin en cas de survenue des conditions suivantes avant de prendre ELLEANE® comprimé enrobé :

- Si vous êtes atteinte de la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse (maladie inflammatoire chronique de l'intestin) ;
- Si vous avez un lupus érythémateux disséminé (LED) (une maladie qui affecte votre système de défenses naturelles) ;
- Si vous avez un syndrome hémolytique et urémique (SHU) (un trouble de la coagulation sanguine qui entraîne une défaillance des reins) ;
- Si vous avez une anémie falciforme (une maladie héréditaire des globules rouges) ;
- Si vous avez des taux élevés de graisses dans le sang (hypertriglycéridémie) ou des antécédents familiaux de ce trouble. L'hypertriglycéridémie a été associée à une augmentation du risque de pancréatite (inflammation du pancréas) ;
- Si vous devez être opérée ou si vous êtes allitée pendant une durée prolongée
- Si vous venez juste d'accoucher, vous êtes exposés à un risque augmenté de caillots sanguins. Vous devez demander à votre médecin combien de temps après l'accouchement vous pouvez commencer à prendre ELLEANE® comprimé enrobé ;
- Si vous avez une inflammation des veines situées sous la peau (thrombophlébite superficielle)
- Si vous avez des varices. Si un parent proche a (avait) un cancer du sein ou un cancer du sein a été diagnostiqué ;
- Si vous avez une maladie du foie ou de la vésicule biliaire ;
- Si vous êtes diabétique ;
- En cas de dépression ;
- Si vous avez l'épilepsie

- Si vous avez présenté l'une des pathologies suivantes lors d'une grossesse ou la prise antérieure d'un traitement hormonal : par exemple, perte auditive, maladie du sang appelée porphyrie, herpes gestationnel (éruption de vésicules sur la peau pendant la grossesse), chorée de Sydenham (maladie des nerfs avec survenue de mouvements corporels brusques non contrôlés) ;
- Si vous avez (avez eu) du chloasma (patchs de pigmentation brun doré, ce que l'on appelle "masque de grossesse", surtout sur le visage). Si tel est le cas, évitez l'exposition directe au soleil ou à la lumière ultraviolette ;
- Si vous avez un angioedème héréditaire (réaction allergique sévère), les produits contenant des œstrogènes peuvent induire ou aggraver les symptômes d'angioedème. Vous devriez consulter votre médecin immédiatement si vous ressentez des symptômes d'angioedème tels que gonflement de la face, la langue et / ou le pharynx et / ou difficulté à avaler ou urticaire associée à difficulté pour respirer.

ELLEANE® comprimés enrobés et thromboses

CAILLOTS SANGUINS

Il est important de garder à l'esprit que le risque global d'un caillot sanguin nuisible du à ELLEANE® comprimé enrobé est faible.

CAILLOTS SANGUINS DANS UNE VEINE

Le risque de caillot sanguin associé à ELLEANE® comprimé enrobé est faible mais certaines situations peuvent augmenter ce risque. Le risque sera plus élevé :

- Si vous avez un surpoids important ;
- Si l'un des membres de votre famille proche a eu un caillot sanguin dans une jambe, un poulmon ou un autre organe à un âge relativement jeune (p. ex. avant l'âge de 50 ans). Si tel est le cas, vous pourriez être atteinte d'un trouble héréditaire de la coagulation sanguine ;
- Si vous devez être opérée ou si vous êtes allitée pendant une période prolongée en raison d'une blessure ou d'une maladie, ou si votre jambe est immobilisée (p. ex. plâtre). Il pourra être nécessaire d'interrompre l'utilisation ELLEANE® comprimé enrobé de plusieurs semaines avant l'opération chirurgicale et/ou tant que votre mobilité est réduite. Si vous devez arrêter d'utiliser ELLEANE® comprimé enrobé, demandez à votre médecin à quel moment vous pourrez recommencer à l'utiliser ;
- Avec l'âge (en particulier au-delà de 35 ans) ;
- Si vous avez accouché dans les semaines précédentes.

Plus vous cumulez ces situations, plus le risque d'apparition d'un caillot sanguin augmente. Les voyages en avion (> 4 heures) peuvent augmenter temporairement le risque de caillot sanguin, en particulier si vous présentez déjà certains des autres facteurs listés.

CAILLOTS SANGUINS DANS UNE ARTERE

Facteurs qui augmentent le risque de caillot sanguin dans une artère Il est important de noter que le risque de crise cardiaque ou d'AVC lié à l'utilisation de ELLEANE® comprimé enrobé est très faible mais peut augmenter :

- Avec l'âge (au-delà de 35 ans) ;
- Si vous fumez. Lors de l'utilisation d'un contraceptif hormonal combiné tel que ELLEANE® comprimé enrobé, il est conseillé d'arrêter de fumer.
- Si vous ne parvenez pas à arrêter de fumer et si vous êtes âgée de plus de 35 ans, votre médecin pourra vous conseiller d'utiliser une méthode de contraception différente ;
- Si vous êtes en surpoids ;
- Si vous avez l'hypertension ;
- Si un membre de votre famille proche a déjà eu une crise cardiaque ou un AVC à un âge relativement jeune (avant l'âge de 50 ans). Si tel est le cas, le risque que vous ayez une crise cardiaque ou un AVC pourrait également être plus élevé ;
- Si vous, ou un membre de votre famille proche, avez un taux de graisses élevé dans le sang (cholestérol ou triglycérides) ;
- Si vous avez des migraines, en particulier des migraines avec aura ;
- Si vous avez des problèmes cardiaques (maladie de la valve cardiaque, trouble du rythme appelé fibrillation auriculaire) ;
- Si vous êtes diabétique

• Si vous cumulez plusieurs de ces situations ou si l'une d'entre elles est particulièrement sévère, le risque d'apparition d'un caillot sanguin peut être encore plus élevé.

ELLEANE® comprimé enrobé et Cancer: Le cancer du sein est plus fréquent chez les femmes qui prennent des pilules combinées sans que l'on sache si ce traitement en est la cause. Par exemple, il peut être que plus de tumeurs sont détectées chez les femmes prenant des pilules combinées car elles sont examinées plus souvent par leur médecin attentivement. Cette différence disparaît progressivement après l'arrêt du contraceptif oral. L'apparition de tumeurs du sein devient progressivement moins après l'arrêt des contraceptifs hormonaux combinés. Il est important d'examiner régulièrement vos seins. En cas de survenue d'une grosseur suspecte, contactez votre médecin. Dans de rares cas, des tumeurs bénignes du foie, et plus rarement encore des tumeurs malignes du foie ont été observées chez des femmes prenant des pilules. Consultez votre médecin si vous présentez subitement des maux de ventre intenses.

Saignement entre les règles: Pendant les premiers mois que vous prenez ELLEANE® comprimé enrobé, vous pourriez avoir des saignements inattendus (saignements en dehors de la semaine d'interruption). Si ces saignements persistent plusieurs mois, ou s'ils apparaissent après quelques mois, votre médecin doit en rechercher la cause.

Que devez-vous faire si vos règles ne surviennent pas pendant la semaine d'interruption ? Si vous avez pris correctement tous les comprimés, si vous n'avez pas eu de vomissements ou de diarrhées sévères et si vous n'avez pas pris d'autres médicaments, il est peu probable que vous soyez enceinte. Si vous n'avez pas vos règles deux fois de suite, il se peut que vous soyez enceinte. Consultez immédiatement votre médecin. Ne commencez pas la plaquette suivante tant que vous n'êtes pas certaine de ne pas être enceinte.

Prise ou utilisation d'autres médicaments: Indiquez toujours à votre médecin qui vous prescrit ELLEANE® comprimé enrobé, des autres médicaments ou préparations à base de plantes que vous prenez déjà. Indiquez également à tout autre médecin qui vous prescrira un autre médicament (ou à votre pharmacien) que vous prenez ELLEANE® comprimé enrobé. Ils vous indiqueront si vous devez prendre des mesures contraceptives complémentaires (préservatifs) et si nécessaire, pendant quelle durée.

- Certains médicaments peuvent diminuer la capacité de ELLEANE® comprimé enrobé à prévenir une grossesse ou peuvent entraîner des saignements inattendus. Il s'agit notamment des médicaments utilisés pour le traitement de l'épilepsie (par exemple l'hydantoiné, le topiramate, le felbamate, la lamotrigine, la primidone, la phénytoïne, les barbituriques, la carbamazépine, l'oxcarbamazépine) et la tuberculose (par exemple la rifampicine), les agents immunomodulateurs (ciclosporine), les infections à VIH (tonavir) Ou d'autres maladies infectieuses (Griseofulvine), et le remède à base de plantes millepertuis.
- Si vous voulez utiliser des produits à base de plantes contenant du millepertuis alors que vous utilisez déjà ELLEANE® comprimé enrobé, vous devriez consulter votre médecin d'abord.
- ELLEANE® comprimé enrobé peut diminuer l'efficacité d'autres médicaments, p. Ex. Les médicaments contenant l'agent immunomodulateur ciclosporine, ou la lamotrigine antiepileptique (ce qui pourrait entraîner une augmentation de la fréquence des crises). Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourrait prendre d'autres médicaments.

Examens biologiques Si vous devez effectuer un examen sanguin, informez votre médecin ou l'équipe du laboratoire que vous prenez une pilule, ces produits pouvant modifier les résultats de certains examens.

Grossesse et Allaitement:

Grossesse : En cas de grossesse, ELLEANE® comprimé enrobé n'a pas lieu de vous être prescrit. Si vous tombez enceinte pendant que vous prenez ELLEANE® comprimés enrobés, vous devez arrêter immédiatement et contacter votre médecin.

Allaitement : En cas d'allaitement, l'utilisation de ELLEANE® comprimé enrobé est en général

déconseillée. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

3. Comment Prendre ELLEANE® comprimé enrobé ?

Prenez un comprimé de ELLEANE® comprimé enrobé chaque jour, si nécessaire avec une petite quantité d'eau. Vous pouvez prendre les comprimés avec ou sans nourriture, mais vous devriez prendre les comprimés chaque jour au même moment de la journée.

La plaquette contient 21 comprimés. À côté de chaque tablette, le jour de la semaine est imprimé. Si, par exemple, vous commencez un mercredi, prenez une tablette avec " ME " à côté. Suivez la direction de la flèche sur la plaquette jusqu'à ce que tous les 21 comprimés aient été pris.

Ensuite, arrêtez de prendre les comprimés pendant 7 jours. Au cours de ces 7 jours sans comprimés (autrement appelé une semaine d'arrêt ou d'interruption), le saignement devrait commencer. Ce soi-disant "hémorragies de privation " commence habituellement le 2ème ou le 3ème jour de la semaine d'interruption. Dans le 8^{ème} jour, après le dernier comprimé de ELLEANE® comprimé enrobé (c'est-à-dire après la semaine d'interruption de 7 jours) commencez la plaquette suivante, même si l'hémorragie de privation n'est pas terminée. Cela signifie que vous devez commencer la plaquette suivante le même jour de la semaine et vos règles surviendront à peu près le même jour tous les mois. Si vous utilisez ELLEANE® comprimé enrobé de cette manière, vous êtes également protégé contre la grossesse pendant les 7 jours que vous ne prenez pas un comprimé.

Quand devez-vous commencer la première plaquette ?

- Si vous n'avez pas pris de contraception hormonale le mois précédent : prendre le 1er comprimé de ELLEANE® le 1^{er} jour du cycle (c'est-à-dire le 1^{er} jour de vos règles). Si vous prenez ELLEANE® le 1er jour de vos règles, vous êtes immédiatement protégée contre la grossesse. Vous pouvez également commencer le jour 2-5 du cycle, mais vous devez utiliser des mesures de protection supplémentaires (par exemple, un préservatif) pendant les 7 premiers jours.
- En cas de changement d'un autre contraceptif hormonal combiné ou d'un anneau vaginal ou un patch contraceptif. Vous pouvez commencer ELLEANE® au plus tard le jour qui suit la période habituelle d'arrêt des comprimés de votre pilule précédente (ou après le dernier comprimé inactif de votre pilule précédente). Lorsque vous passerez d'un contraceptif combiné, un anneau vaginal ou d'un patch, suivez les conseils de votre médecin.
- En cas de changement par une méthode progestative seule (une pilule progestative, une méthode injectable, un implant ou un système intra-utérin délivrant un progestatif) :
- Vous pouvez commuter n'importe quel jour d'un injectable lorsque la prochaine injection serait due à la pilule de progestogène et à un implant ou au système intra-utérine le jour de son retrait.) Mais dans tous ces cas, vous devez utiliser des mesures de protection supplémentaires (par exemple, Un préservatif) pendant les 7 premiers jours de prise de comprimés.
- Après une interruption de grossesse
- Suivez les conseils de votre médecin.
- Après un accouchement.

Après un accouchement, vous pouvez commencer avec ELLEANE® entre 21 et 28 jours plus tard. Si vous commencez après le 28e jour, vous devez utiliser une méthode de barrière (par exemple, un préservatif) pendant les sept premiers jours d'utilisation de ELLEANE®.

Si après l'accouchement vous avez eu un rapport sexuel avant de commencer ELLEANE® comprimé enrobé (à nouveau), vous devez vous assurer que vous n'êtes pas enceinte ou vous devez attendre la prochaine règle.

Laissez votre médecin vous conseiller au cas où vous ne savez pas quand commencer.

- Si vous allaitez et que vous souhaitez prendre ELLEANC(à nouveau) après un accouchement, ELLEANE® ne doit pas être utilisé pendant l'allaitement. Lire la rubrique « Allaitement ».

Si vous avez pris plus de comprimé de ELLEANE® comprimé enrobé que vous n'auriez dû

Aucune conséquence grave n'a été rapportée suite à un surdosage en ELLEANE®

Si vous prenez plusieurs comprimés à la fois, vous pouvez avoir des symptômes de nausées ou de vomissements. Chez les jeunes filles, elles peuvent avoir des saignements vaginaux.

- Si vous avez pris trop de comprimés de ELLEANE® ou si vous avez découvert qu'un enfant en a pris, demandez un conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Si vous oubliez de prendre ELLEANE® comprimé enrobé
- Si l'oubli du comprimé remonte à moins de 12 heures, l'efficacité contraceptive n'est pas réduite. Prenez immédiatement le comprimé oublié et continuez à prendre les comprimés suivants à l'heure habituelle.

- Si l'oubli du comprimé remonte à plus de 12 heures, l'efficacité contraceptive peut être réduite. Plus le nombre de comprimés que vous avez oublié est grand, plus le risque que la protection contre la grossesse soit réduite.

Le risque d'une protection contraceptive incomplète est maximal si vous oubliez un comprimé au début ou à la fin de la plaquette. Vous devez par conséquent respecter les règles suivantes (voir également le schéma ci-dessous):

-Oubli de plus d'un comprimé de la plaquette

Contactez votre médecin.

-Oubli d'un comprimé en semaine 1

Prenez immédiatement le comprimé oublié, même si cela implique la prise de deux comprimés en même temps. Prendre les comprimés à nouveau à l'heure habituelle et utiliser des précautions supplémentaires pour les 7 prochains jours, par exemple, un préservatif. Si vous avez eu des rapports sexuels dans la semaine qui a précédé l'oubli ou si vous avez oublié de commencer une nouvelle plaquette après la période sans prise de comprimés, vous devez réaliser qu'il ya un risque de grossesse. Dans ce cas, contactez votre médecin.

-Oubli d'un comprimé en semaine 2

Prenez immédiatement le comprimé oublié, même si cela implique la prise de deux comprimés en même temps. Prendre les comprimés à nouveau à l'heure habituelle. L'efficacité contraceptive n'est pas réduite, et vous n'avez pas besoin de prendre des précautions supplémentaires.

-Oubli d'un comprimé en semaine 3

Vous pouvez choisir l'une des deux possibilités suivantes

1. Prenez immédiatement le comprimé oublié, même si cela implique la prise de deux comprimés en même temps. Prendre les comprimés à nouveau à l'heure habituelle. Au lieu de respecter un intervalle sans prise de comprimés, commencer directement la deuxième plaquette.

Il est fort probable que vous aurez vos règles (hémorragie de privation) à la fin de la deuxième plaquette, mais vous pouvez aussi avoir des spotting ou des saignements pendant la prise des comprimés de la deuxième plaquette.

2. Vous pouvez également arrêter de prendre les comprimés de la plaquette et passer directement à la période d'arrêt de 7 jours (noter le jour où vous avez oublié votre comprimé). Si vous voulez commencer une nouvelle plaquette le jour habituel, raccourcissez la période sans prise de comprimés à moins de 7 jours.

- Si vous suivez l'une de ces deux recommandations, vous resterez protégée d'une grossesse.
- Si vous avez oublié un comprimé d'une plaquette et que vous n'avez pas eu d'hémorragie de privation (règles) au cours de la période sans prise de comprimés, cela peut signifier que vous êtes enceinte. Vous devez consulter votre médecin avant de commencer la plaquette suivante.

Que devez-vous faire en cas de vomissements ou de diarrhée sévère

- Si vous vomissez dans les 3-4 heures suivant la prise d'un comprimé ou si vous avez une diarrhée sévère, il ya un risque que les substances actives contenues dans la pilule ne soient pas complètement absorbées dans votre corps. La situation est similaire celle d'un oubli de comprimé. Après des vomissements ou de diarrhée, vous devez prendre un autre comprimé d'une plaquette de réserve dès que possible. Si possible dans les 12 heures suivant l'heure habituelle à laquelle vous prenez votre pilule. Si cela n'est pas possible ou si 12 heures se sont écoulées, vous devez suivre les conseils donnés ci-dessus (Si vous oubliez de prendre ELLEANE® comprimé enrobé
- Si vous souhaitez arrêter de prendre ELLEANE® comprimé enrobé
- Vous pouvez arrêter de prendre ELLEANE® quand vous le souhaitez. Si vous ne souhaitez pas être enceinte.

• Demandez conseil à votre médecin sur d'autres méthodes fiables de contraception.

4. Effets Indésirables Eventuels

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

• Si vous constatez des effets indésirables, en particulier s'ils sont sévères et persistants, ou si vous remarquez une modification de votre état de santé qui pourrait être dû à ELLEANE®, veuillez en parler à votre médecin.

- Il existe une augmentation du risque de caillots sanguins dans vos veines (thromboembolie veineuse (TEV)) ou de caillots sanguins dans vos artères (thromboembolie artérielle (ATE)) chez toutes les femmes prenant des contraceptifs hormonaux combinés. Pour plus de précisions sur les différents risques associées à la prise de contraceptifs hormonaux combinés, veuillez consulter la rubrique 2 « Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ELLEANE®, comprimé enrobé ».

Effets indésirables fréquents (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10):

Les maux de tête, la nervosité, la mauvaise tolérance des lentilles de contact, les troubles visuels, les nausées, l'acné, la migraine, le surpoids, les retenues de liquide, les saignements et les spotting entre vos menstruations peuvent parfois se produire pendant les premiers mois mais cela s'arrête normalement une fois que votre corps a ajusté ELLEANE®. Si ces effets continuent, devient lourd ou recommencent, contactez votre médecin. Absence ou réduction des menstruations, des seins douloureux, perte d'intérêt pour le sexe, humeur dépressive, irritabilité.

Effets indésirables peu fréquents (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 100):

Excès de lipides dans le sang, vomissements, hypertension

Effets indésirables rares (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 1 000):

Caillots sanguins nocifs dans une veine ou une artère, par exemple :

- Dans une jambe ou un pied (c'est-à-dire une TVP), dans un poulmon (c'est-à-dire PE) Une crise cardiaque, un accident vasculaire cérébral, un mini-accident vasculaire cérébral ou des symptômes temporaires de type AVC, connu comme une attaque ischémique transitoire (TIA), des caillots sanguins dans le foie, l'estomac / intestin, les reins ou les yeux. Le risque d'apparition d'un caillot sanguin peut être plus élevé si vous présentez d'autres conditions qui augmentent ce risque. (Voir rubrique 2 pour plus d'informations sur les conditions qui augmentent le risque de caillots sanguins et les symptômes d'un caillot sanguin).
- Affections du foie, de la peau et du tissu sous-cutané (lupus érythémateux), troubles de l'oreille moyenne, calculs biliaires, troubles de la pigmentation. Cela peut se produire même si vous avez utilisé ELLEANE® comprimé enrobé pendant un certain nombre de mois. Cela peut être réduit en évitant trop de lumière du soleil.
- Modifications de la sécrétion vaginale.

Effets indésirables très rares (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10.000):

Troubles du mouvement, affection du pancréas.

5. Comment Conserver ELLEANE® comprimé enrobé

A conserver à une température ne dépassant pas 30° C.

Tenir ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser ce médicament après la date de péremption indiquée sur le blister et le carton.

6. Contenu de l'emballage et Informations supplémentaires

Liste complète des substances actives et des excipients

Les substances actives sont:

Ethinylestradiol.....	20 µg
Gestodène.....	75 µg

Pour un comprimé

Les autres composants sont:

Stéarate de magnésium, Povidone, Amidon de maïs, Lactose monohydraté.

Enrobage : Opadry SGR Translucide, Opadry SGR blanc, Opadry SGR clair

Liste des excipients à effet notoire: lactose monohydraté 37,505mg/ comprimé enrobé et saccharose.

Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que Ellean®, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimés enrobés. Boîte de 1 personne sur 1000 de 21 comprimés enrobés .

Liste I

DE N°: 23/18/11H 062/2/85

Date de révision de la notice : Décembre 2023

Détenteur de la décision d'enregistrement /Fabricant /conditionneur/libérateur :
SPA Union Pharmaceutique Constantinoise Production
Cité djeneh el Zeitoune,rue Lamoricière N°07A Constantine -Algérie.

NOI12731

يرجى قراءة هذه النشرة بعناية قبل تناول هذا الدواء :

- احتفظي بهذه النشرة؛ قد تحتاجين إعادة قراءتها.
- إذا كانت لديك أسئلة أخرى، إذا كان لديك شك أطببي، معلومات أكثر من طبيبك أو الصيدلي.
- هذا الدواء وصف لك شخصيا لا تعطيه أبدا لشخص آخر حتى في حالة تشابه الأعراض لأن ذلك قد يضر.
- إذا أصبحت أي من الآثار الجانبية خطيرة أو إذا لاحظت أي آثار جانبية غير مذكورة في هذه النشرة - يرجى إخبار طبيبك أو الصيدلي

على ماذا تحتوي هذه النشرة:

- 1-ماهو الإيآن قرص مغلف و ماهي حالات استخدامه ؟
 - 2-ماهي المعلومات الواجب معرفتها قبل تناول الإيآن قرص مغلف ؟
 - 3-ماهي كيفية أخذ الإيآن قرص مغلف
 - 4-ماهي الآثار الجانبية المحتملة؟
 - 5-كيف يحفظ الإيآن قرص مغلف ؟
 - 6-محتوى العلبة و معلومات إضافية
- * الإيآن قرص مغلف هو جنوب منع الحمل.
 - * كل قرص يحتوي على كمية صغيرة من هرمونين أنثويين مختلفين، إيثينيل استراديول وجيستودين.
 - * تسمى جنوب منع الحمل مثل الإيآن التي تحتوي على هرمونين جنوبي منع الحمل "المركبة".
 - 2-ماهي المعلومات الواجب معرفتها قبل تناول الإيآن قرص مغلف ؟

معلومات عامة

قبل بدء العلاج الإيآن سيتم استجوابك من قبل طبيبك عن التاريخ الطبي الخاص بك، و الخاص بأقاربك. سيتم قياس ضغطك الدموي، وإذا لزم الأمر، قد تكون هناك حاجة إلى اختبارات أخرى. و هذا يتوقف على الظروف الخاصة بك.

هذه النشرة تشير إلى الحالات التي تحتاجين فيها إلى التوقف عن تناول الإيآن قرص مغلف أو الظروف التي تكون فيها فعالية منع الحمل منخفضة. في هذه الحالات، يجب أن لا يحصل الجماع أو يجب استخدام وسائل غير هرمونية لمنع الحمل مثل الواقي الذكري أو غيرها من الواحاز.

لا تستخدمي الأساليب الطبيعية لمنع الحمل مثل قياس درجة الحرارة، في الواقع، هذه الأساليب يمكن أن لا تكون موثوقة لأن الإيآن له تأثير على درجة حرارة الجسم ومخاط عنق الرحم. ككل وسائل منع الحمل الأخرى المأخوذة عن طريق الفم، الإيآن لا يحمي ضد الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز) أو ضد غيرها من الأمراض المنقولة جنسيا.

لا تتناولي أبدا الإيآن قرص مغلف

- * إذا كنت تعانين (أو قد عانيت) من جلطة على مستوى وعاء دموي للساق (خثار الأوردة العميقة)، أو الرئة (انسداد رئوي) أو في عضو آخر، إذا كنت تعانين من اضطراب يؤثر على تخثر الدم - على سبيل المثال نقص البروتينين، نقص البروتينS، نقص مضاد الثرومبين III، طرفة في العامل الخامس لاين أو وجود أجسام مضادة لمضاد للفسفوليبيد
- * إذا كنت بحاجة إلى عملية جراحية أو كنت طريحة الفراش لفترة طويلة.
- * إذا كنت تعانين أو عانيت من نوبة قلبية أو سكتة دماغية.
- * إذا كنت تعانين (أو عانيت) من دعبة صدىرة (مرض يسبب الأم الشديدي في الصدر يمكن أن يكون.علامة لحديث أزمة قلبية) أو نوبة نقص تروية عابرة (أعراض مؤقتة للسكتة الدماغية).
- * إذا كنت تعانين من إحدى الأمراض التالية قد تتعرض لمخاطر خثار ورديدي:
 - داء السكري الحاد مع إصابة الأوعية الدموية
 - ارتفاع مستويات الدهون في الدم (الكوليسترول أو الدهون الثلاثية)
 - مرض فرط الهوموسيستين في الدم
- * إذا كنت تعانين (أو عانيت) من الصاعد النخفي.
- * إذا كنت تعانين أو عانيت من التهاب القولون التقرحي (مرض التهاب الأمعاء المزمن).
- * إذا كان لديك الذئبة الحمامية الجهازية (وهو مرض يؤثر على نظام الدفاع الطبيعي الخاص بك).
- * إذا كان لديك متلازمة انحلال الدم البوربي (اضطراب تخرّج الدم الذي يسبب الفشل الكلوي).
- * إذا كان لديك فقر الدم المنجلي (مرض وراثي في خلايا الدم الحمراء).
- * إذا كان لديك مستويات عالية من الدهون في الدم (زيادة شحوم الدم) أو لديك تاريخ عائلي مع هذا الاضطراب. زيادة شحوم الدم مرتبطة مع زيادة خطر التهاب البنكرياس (التهاب البنكرياس).
- * إذا كنت بحاجة إلى عملية جراحية أو كنت طريحة الفراش لفترة طويلة.
- * إذا كنت قد أنجبت للثو، فأنك معرضة لزيادة خطر جلطات الدم.

يجب عليك أن تسألني الطبيب بعد الولادة عن الوقت الذي يمكنك فيه أخذ الإيآن قرص مغلف .

* إذا كان لديك التهاب في الأوردة الموصولة تحت الجلد (التهاب الوريد الخثاري السطحي)

* إذا كان لديك الدوالي . إذا كانت إحدى قيرباتك مصابة أو أصيبت بسرطان الثدي أو تم تشخيص سرطان الثدي عندها .

* إذا كان لديك مرض الكبد أو المرارة،

* إذا كنت مصابة بداء السكري.

* في حالة اكتئاب.

* إذا كان لديك مرض الصرع.

* إذا كانت لديك إحدى الأمراض التالية أثناء الحمل أو خلال علاج هرموني سابق: مثل فقدان السمع مرض دموي يدعى البورفيريا، الهيرس الحملي(مطع جلدي خلال فترة الحمل)رقاص سيدنهام (مرض عصبي مصحوب بظهور مفاجئ لحركات غير منتظمة للجسم).

* إذا عانيت أو تعانين من الكلف (بقع بنية ذهبية خاصة على الوجه، تسمى "قناع الحمل")،

في هذه الحالة، يجب تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس أو الأشعة فوق البنفسجية.

في حالات الودمة العنائية الوراثية (حساسية شديدة)، قد تتخذ أو قد تتفاقم الأدوية التي تحتوي على هرمون الاستروجين أعراض الودمة العنائية . في حالة ظهور الأعراض التالية: تورم الوجه و اللسان و/أو البعوم أو في حالة صعوبة البلع أو ظهور شرى مرتبط بصعوبة في التنفس، راجعي الطبيب فوراً.

الإيآن قرص مغلف و الخثار :

الجلطة الدموية:

من المهم أن تأخذي في الاعتبار أن المخاطر الكلية للجلطة الدموية الضارة الإيآن قرص مغلف ضعيفة

خثار ورديدي:

إن خطر الخثار الوريدي المرتبط الإيآن قرص مغلف هو ضعيف، ولكن يمكن تفاقمه في بعض الحالات:

- * إذا كان لديك زيادة شديدة في الوزن،
- * إذا كان لدى أحد من أفراد أسرّك جلطة دموية في الساق، في الرئة أو في عضو آخر في سن مبكر (قبل سن 50عاما) في هذه الحالة، قد تكوني تعانين من اضطراب وراثي لتخثر الدم.
- * إذا كنت بحاجة إلى عملية جراحية أو إذا كنت طريحة الفراش لمدة طويلة بسبب الإصابة أو المرض، أو إذا كانت رجلك مثبّنة (مثلا الجص) قد يستلزم ذلك التوقف عن تناول الإيآن قرص مغلف لعدة أسابيع قبل الجراحة و / أو في حال إعدام الحركة.
- * إذا كان يجب التوقف عن استخدام الإيآن قرص مغلف، أسألني طبيبك عن الوقت الذي يمكنك فيه إعادة استخدامه.
- * مع التقدم في السن (خصوصا من 35 سنة فما فوق).
- * إذا كنت قد أنجبت في الأسابيع السابقة.
- * كلما توفرت هذه الحالات، كلما زاد خطر الإصابة بتجلط الدم.
- * السفر الجوي (>4 ساعات) قد يزيد بشكل مؤقت من مخاطر تجلط الدم، وخاصة إذا كان لديك بالفعل بعض العوامل الأخرى المصدرة.

خثار شرشائي

العوامل التي تزيد من خطر تجلط الدم في الشرشيان:

من المهم أن نلاحظ أن خطر الإصابة بنبوية القلبية أو السكتة الدماغية المتعلقة باستخدام الإيآن قرص مغلف ضعيف جدا ولكن يمكن أن يزيد:

- * مع التقدم في السن (خصوصا فوق سن 35 سنة).
- * إذا كنت تدخّين. عند استخدام وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة مثل الإيآن قرص مغلف، فإنه من المستحسن التوقف عن التدخين. إذا كنت غير قادرة على الإقلاع عن التدخين وكنت فوق سن 35 عاما، فإن طبيبك قد ينصّحك باستخدام أسلوب مختلف من وسائل منع الحمل،
- * إذا كنت بدنية
- * إذا كان لديك ارتفاع في ضغط الدم
- * إذا أصيب فرد من أفراد أسرّك بنبوية قلبية أو سكتة دماغية في سن مبكرة نسبيا (قبل سن 50)
- * إذا كان هذا هو الحال، فإن خطر الإصابة بنبوية قلبية أو سكتة دماغية قد يكون كبير
- * إذا كان لديك أنت أو أحد أفراد عائلتك مستويات عالية من الدهون في الدم (الكوليسترول أو الدهون الثلاثية).
- * إذا كان لديك الصاعد النخفي، وخاصة الصاعد على هالة.
- * إذا كان لديك مشاكل في القلب (مرض صمام القلب، اضطراب النبضات تسمى الرجفان الأذيني).
- * إذا كنت مصابة بمرض السكري.
- * إذا تراكمت هذه الحالات أو إذا كان أحدها شديدا بشكل خاص، قد يكون خطر الإصابة بجلطة الدم أكبر.

الإيآن قرص مغلف و السرطان:

سرطان الثدي هو أكثر شوعا عند النساء اللواتي يتناولن جنوب منع الحمل بدون معرفة ما إذا كان هذا علاج هو السبب. على سبيل المثال، قد يتم الكشف عن المزيد من الأورام عند النساء اللواتي يتناولن جنوب منع الحمل المركبة الإيآن في كثير من الأحيان يفحصون عنابة من قبل الطبيب. هذا الاختلاف يخفي تدريجيا بعد التوقف عن تناول جنوب منع الحمل.

ظهور أورام الثدي يصعب تدريجيا قبل بعد التوقف عن أخذ جنوب منع الحمل الهرمونية. ومن المهم القيام بفحص منتظم للثدي، في حالة ظهور انتفاخ مريب عاى مستوى الثدي ، راجعي طبيبك.

في حالات نادرة، لوحظ ظهور أورام كبدية حميدة و نادرًا جدا أورام كبدية خبيثة لدى النساء اللواتي تناولن جنوب منع الحمل. استشيري طبيبك إذا أحسست بألم شديد مفاجئ في البطن.

نزيف بين فترات الحيض:

في الأشهر الأولى عند أخذ الإيآن قرص مغلف يمكن حدوث نزيف غير متوقع (نزيف خارج أسبوع الانقطاع) إذا استمرت النزيف لعدة أشهر أو إذا ظهر بعد عدة أشهر. تعين على الطبيب إيجاد السبب.

ماذا يتعين عليك القيام به إذا لم تحضبي خلال الانقطاع:

إذا تناولت كل الأقراص بشكل صحيح، إذا لم يكن هناك شيء أو أسهال شديد و إذا لم تتناولي أدوية أخرى، فمن غير المرجح أن تكوني حامل.

إذا لم تحضبي مرتين متتاليتين، فقد تكونين حامل، راجعي طبيبك فوراً. لا تتناولي الصفحة المالية ما لم تتأكدي من عدم الحمل.

تناول أو استعمال أدوية أخرى:

اعلمي الطبيب الذي يصف لك الإيآن قرص مغلف، إذا كنت تتناولين أدوية أخرى أو مستحضرات عشبية اعلمي أيضا أي طبيب آخر الذي يصف لك دواء آخر أو (الصيدلي) كل تتناولين الإيآن قرص مغلف سينصّحوك إذا كان من الضروري اتخاذ تدابير إضافية لمنع الحمل (الواقي الذكري) و إذا لزم الأمر تحديد المدة اللازمة.

قد تقلل بعض الأدوية من قدرة الإيآن قرص مغلف على منع الحمل أو يمكن أن تسبب نزيف غير متوقع. تشمل هذه الأدوية: الأدوية المستخدمة في علاج الصرع (مثل هيدانتوين، توبرامات، فيالامات، لاموتريجين، البهيديون، الفينيتوين، البيربروات، كاربامازيبين،وكسيكاربامازيبين) والسالم (مثل ريفامبيسين)، عوامل تغيير المناعة (سيكلوسبورين)، و التهابات فيروس نقص المناعة البشرية (ريتونايفر) أو غيره من الأمراض المعدية (غيرزيتوفاليس)، والعلاج بالأعشاب نباتة سانت جون،

إذا كنت ترغبين في استخدام المنتجات العشبية التي تحتوي على نباتة سانت جون في حين كنت تستخدمين الإيآن قرص مغلف، يجب عليك استشارة الطبيب أولاً.

الإيآن قرص مغلف يمكن أن يقلل من فعالية الأدوية الأخرى مثل: الأدوية التي تحتوي على عامل تغيير المناعة سيكلوسبورين، أو قوترويين مضاد الصرع (وهذا يمكن أن يؤدي إلى زيادة تدرود الوتبات).

أخبري طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تأخذين، قد أخذت مؤخرا أو قد تأخذي أدوية أخرى.

التحائيل البيولوجية:

* إذا كنت بحاجة إلى فحص الدم، أخبري طبيبك أو فريق المختبر أنك تتناولين جنوب منع الحمل، لأن هذه الأدوية قد تؤثر على نتائج بعض الاختبارات،

الحمل و الإرضاع:

لا يجب الإيآن قرص مغلف في حالة الحمل. إذا أصبحت حاملا وانت تأخذين الإيآن يجب أن تتوقفي عن أخذه على الفور واتصلي بطبيبك.

الإرضاع:

عموما لا ينصح بتناول الإيآن خلال فترة الرضاعة. استشيري طبيبك أو الصيدلي قبل تناول أي دواء.

3-كيفية أخذ الإيآن قرص مغلف ؟

تؤخذ هذه الواحدة من الإيآن قرص مغلف يوميا، إذا لزم الأمر مع كمية صغيرة من الماء. يمكنك تناول الأقراص مع أو بدون الطعام، ولكن يجب أن تأخذي حبة كل يوم في نفس الوقت من اليوم.

تحتوي الصفحة على 21 حبة، بجانب كل حبة، طبع يوم من الأسبوع . على سبيل امثال، إذا بدأت يوم الأربعاء، تأخذ قرص،ME" اتبعي اتجاه السهم حتى تكلمي 21 حبة.

ثم توقفي عن تناول الأقراص لمدة 7 أيام. خلال هذه الأيام 7 بدون أقراص (وتسمى أسبوع التوقف أو الانقطاع)، النزيف يجب أن يبدأ. هذا ما يسمى ب "نزيف الحرمان" وعادة ما يبدأ في اليوم 2 أو 3 من أسبوع الانقطاع.

في اليوم الثامن بعد القرص الأخير من الإيآن قرص مغلف (أي، بعد انقطاع لمدة 7 أيام من الأسبوع) ابديني الصفحة المالية، حتى لوكان النزيف مستمر. وهذا يعني أن عليك أن تبدأ بالصفحة المالية في نفس اليوم من الأسبوع، وديورثك الشهرية سوف تحدث في نفس اليوم من كل شهر.

إذا كنت تستخدمين الإيآن قرص مغلف بهذه الطريقة، فأنك محمية أيضا من الحمل خلال 7 أيام التي لا تأخذين فيها الأقراص.

متى يجب البدء بالصفحة الأولى:

* إذا لم تأخذي وسائل منع الحمل الهرمونية الشهر الماضي: خذي أول قرص من الإيآن في اليوم الأول من الدورة (أي أول يوم من الدورة الشهرية). إذا أخذت الإيآن في أول يوم من الدورة فأنك فوراً محمية ضد الحمل. يمكنك أيضا البدء في يوم 2-5 من الدورة، ولكن يجب عليك استخدام تدابير وقائية إضافية (مثل: الواقي الذكري) لمدة 7 أيام الأولى.

* عند استعمال مائع آخر للحمل مركب أو حلقة مائعية أو لاصق مانع للحمل. يمكنك البدء بأخذ الإيآن اليوم الذي يلي تناول آخر قرص من مانع الحمل السابق (أو بعد آخر قرص غير فعال من جنوب منع الحمل السابقة) . عند التغيير إلى جنوب منع الحمل المركبة، حلقة مهيلية أو لاصق ، اتبعي إرشادات الطبيب.

* إذا كنت تستعملين أسلوب بروجيستيني فقط (جنوب منع الحمل بروجيستينية طريقة الحقن، طعم و نظام داخل الرحم ذو فعالية بروجيستينية).

يمكنك التبديل في أي يوم بالنصح عندما تكون الحقة التالية بسبب الجنوب البروجيستينية و الطعم أو النظام داخل الرحم في يوم سبعة). ولكن في كل هذه الحالات، يجب استخدام تدابير إضافية وقائية (مثل الواقي الذكري) لمدة 7 أيام الأولى من تناول الجنوب.

بعد الإجهاض:

اتبعي نصائح طبيبك

بعد الولادة:

بعد الولادة، يمكنك البدء بأخذ أقراص الإيآن بين 21 و 28 يوم.

إذا بدأت بعد اليوم 28 يجب عليك استخدام أسلوب وقائي (مثل الواقي الذكري) خلال السبعة أيام الأولى من استخدام الإيآن .

إذا حصل جماع بعد الولادة قبل البدء بأخذ الإيآن قرص مغلف(مرة أخرى، يجب عليك التأكد من أنك لست حاملا أو يجب انتظار الحيض المقبل.

* اتبعي تعليمات الطبيب إذاكنت لا تعرفين متى ينبغي الشروع في تناول مانع الحمل.

* إذا كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية وتريدن تناول الإيآن مرة أخرى بعد الولادة، لا ينبغي أن تأخذين الإيآن أثناء الرضاعة الطبيعية. اترقي قسم "الرضاعة".

إذا تناولت جرعة مضطربة من الإيآن قرص مغلف

لا يبلغ عن أي عواقب خطيرة لدى تناول جرعة مضطربة من الإيآن

في حالة أخذ عدة أقراص مرة واحدة قد يكون لديك أعراض الغثيان أو القيء. لدى الغثيات، يمكن حصول نزيف مهيج.

إذا تناولت جرعة مضطربة من الإيآن أو اكتشفت أن طفل تناولها، يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا نسيت تناول الإيآن قرص مغلف

* إذا كان النسيان لمدة أقل من 12 ساعة، لا تقل فعالية منع الحمل. يؤخذ القرص النسيي فوراً واستمري في تناول الأقراص في الوقت المعتاد،

* إذا كان النسيان أكثر من 12 ساعة، يمكن أن تقل فعالية منع الحمل، كلما زاد عدد الأقراص المنسية كلما زاد احتمال حدوث الحمل.

خطر الحمل يزيد خاصة إذا كنت قد نسيت تناول الأقراص في بداية أو نهاية الصفحة. لذلك، يجب مراعاة القواعد التالية (انظر أيضا الرسم البياني أدناه):

نسيان أكثر من قرص من الصفحة:

راجعي نصائح طبيبك.

نسيان قرص واحد خلال الأسبوع 1

تناولي فوراً القرص النسيي، حتى لو كان ذلك يعني تناول قرصين في نفس الوقت. تناولي الأقراص المالية في نفس الوقت المعتاد.استخدمي احتياطات إضافية خلال 7 أيام المالية على سبيل المثال، الواقي الذكري. إذا وقع جماع في الأسبوع الذي سبق النسيان أو إذا كنت نسيت الشروع في الصفحة المالية بعد انتهاء فترة عدم أخذ الأقراص، يجب أن تدركي أن هناك خطر وقوع الحمل. في هذه الحالة، اتصلي بطبيبك.

نسيان قرص واحد خلال الأسبوع 2

تناولي فوراً القرص النسيي، حتى لو كان ذلك يعني تناول قرصين في نفس الوقت. تناولي الأقراص بعد آخرى في نفس الوقت المعتاد.ليس من الضروري اللجوء إلى موانع حمل إضافية حيث أن تأثير الفعالية لا يقل في هذه الحالة.

نسيان قرص واحد خلال الأسبوع 3

يمكنك اختيار واحد من هذين الاحتمالين:

1-تناولي فوراً القرص النسيي حتى لو كان ذلك يعني تناول قرصين في نفس الوقت. تناولي الأقراص بعد آخرى في نفس الوقت المعتاد.شرعي في تناول أقراص الصفحة الثانية مباشرة من دون توقف بين الصفيحتين. من المرجح جدا أن تحدث الدورة الشهرية (نزيف) في نهاية الصفحة الثانية و لكن يمكن أيضا ظهور بقع دم أو نزيف في فترة تناول الصفحة الثانية.

2-يمكنك أيضا التوقف عن تناول أقراص النسيان والانتقال مباشرة إلى فترة التوقف لسبعة أيام (سجلي يوم نسيان تناول القرص). إذا كنت تريدين البدء بالصفحة الجديدة في اليوم المعتاد، قمري مدة التوقف إلى أقل من 7 أيام.

* إذا نسيت قرص من الصفحة ولم يحدث نزيف الانقطاع (الحيض) في فترة عدم أخذ الأقراص، فانه قد يعني أنك حامل . يجب عليك استشارة الطبيب البدء بتناول الصفحة المالية.

