

# NOMEGESTROL® 5 mg

## comprimé sécable

Acétate de nomégestrol

*Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.*

- *Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.*
- *Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.*
- *Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.*
- *Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.*

### Dénomination du médicament

NOMEGESTROL®, comprimé sécable

### COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE

Acétate de Nomégestrol ..... 5,00 mg  
Pour un comprimé sécable

### Liste des excipients

Lactose monohydraté (120.99mg), cellulose microcristalline, palmitostéarate de glycérol, silice colloïdale.

Liste des excipients à effet notoire : lactose monohydraté.

### FORME PHARMACEUTIQUE

Comprimé sécable.

### CLASSE PHARMACOTHÉRAPEUTIQUE

#### PROGESTATIFS,

(G: Hormones sexuelles et système génito-urinaire).

### DANS QUELS CAS UTILISER CE MÉDICAMENT

#### Indications thérapeutiques

**Chez la femme avant la ménopause:** les troubles menstruels liés à une sécrétion progestéronique insuffisante ou absente, notamment :

- Anomalies du cycle menstruel: oligoménorrhée (insuffisance des menstruations), polyménorrhée (écoulement survenant à intervalles trop fréquents), spanioménorrhée (diminution de la fréquence des cycles menstruels), aménorrhée (absence des menstruations)
- Saignements vaginaux anormaux : diminution ou augmentation des saignements au début du cycle, spotting au milieu du cycle .
- Symptômes fonctionnels précédant ou accompagnant les règles: douleurs des règles, syndrome prémenstruel, douleurs des seins.

**Chez la femme post-ménopausée:** en tant que traitement hormonal de substitution (THS) pour le traitement de troubles ménopausiques en supplément d'un traitement contenant des œstrogènes chez les femmes ayant eu leur dernier cycle naturel depuis au moins 6 mois.

### QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CE MÉDICAMENT

#### Contre-indications

- Cancer du sein connu, antérieur ou suspecté .
- Tumeurs malignes oestrogéno-dépendantes (p.ex. cancer de l'endomètre) connues ou suspectées.
- saignements génitaux non diagnostiqués.
- Epaissement excessif de la paroi de l'utérus (hyperplasie de l'endomètre) non traitée.
- Accidents thrombo-emboliques veineux anciens ou en cours (thrombose veineuse profonde, embolie pulmonaire).
- Troubles de la coagulation (déficit en protéine C, en protéine S ou en antithrombine).
- Maladie thrombo-embolique artérielle active ou récente ( en particulier angine de poitrine, accident vasculaire cérébral ou crise cardiaque ).
- Altération grave du foie.
- allergie à l'un des composants du médicament.
- porphyrie ; (présence de quantités massives de porphyrines « partie non protéique de l'hémoglobine »)

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

#### MISES EN GARDE SPÉCIALES ET PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

L'utilisation de ce médicament doit être arrêtée en cas d'affections oculaires (diplopie, perte partielle ou totale de la vue, lésion vasculaire de la rétine), de signes cliniques d'accidents thrombo-emboliques artériels ou veineux, ou de céphalées sévères ou inhabituelles, de calculs biliaires, d'épilepsie, d'asthme, d'une maladie touchant le tympan et l'audition (otosclérose), d'un taux très élevé de graisse dans le sang (triglycérides), fibromes dans l'utérus, LED, rétention d'eau en raison de problèmes cardiaques ou rénaux. Les patients présentant ou ayant présenté une maladie cardiovasculaire, une hypertension non stabilisée, un diabète ou une porphyrie doivent faire l'objet d'une étroite surveillance médicale.

**Nomégestrol** contient du lactose. Ce médicament est contre indiqué chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de LAPP ou un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose (maladies héréditaires rares).

**Nomégestrol**® ne sera pas utilisé comme contraceptif.

Pour le traitement des symptômes post ménopausiques, le THS ne doit être initié que lorsque les symptômes altèrent la qualité de vie. Dans tous les cas, une évaluation attentive des risques et des bénéfices doit être réalisée au moins annuellement et le THS ne sera maintenu que si le bénéfice l'emporte sur le risque.

#### INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET AUTRES FORMES D'INTERACTIONS

##### Prise ou utilisation d'autres médicaments

En cas d'utilisation simultanée de produits accélérant le métabolisme du foie (inducteur d'enzyme), une réduction de l'efficacité de **Nomégestrol** peut se

produire. Ceci peut avoir lieu en cas d'utilisation de certains médicaments utilisés dans le traitement de l'épilepsie (tels que carbamazépine, phénobarbital, les barbiturates, phénytoïne et primidone), de la tuberculose (tel que rifampicine), de l'infection VIH (tels que névirapine, éfavirenz, ritonavir et nelfinavir), des infections fongiques (griséofulvine) et en cas d'utilisation de préparation à base d'herbes contenant du millepertuis (hypercicum perforatum).

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance, des médicaments à base de plantes ou d'autres produits naturels.

#### GROSSESSE ET ALLAITEMENT

**Grossesse:** N'utilisez pas **Nomégestrol**® si vous êtes enceinte.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte alors que vous prenez ce médicament, prévenez votre médecin.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### Allaitement:

La prise de ce médicament est déconseillée pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines

**Nomégestrol**® n'a aucun effet sur l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

#### POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION

##### Mode d'administration

Voie orale.

1 comprimé par jour.

##### Posologie

**Femmes Avant la ménopause :** la posologie habituelle consiste en un traitement de 10 jours par cycle, du 15<sup>ème</sup> au 24<sup>ème</sup> jour inclus.

**Femmes Post –ménopausées :** les modalités du traitement dépendent des modalités du traitement combiné à base d'œstrogènes et sont déterminées par le médecin. Dans les régimes séquentiels cycliques et continus, **Nomégestrol**® se prescrit durant 10 à 14 jours par cycle.

La posologie et la durée du traitement sont déterminées et adaptées par votre médecin, en fonction de la nature de l'indication et de la réponse au traitement.

#### Si vous oubliez de prendre Nomégestrol®

Ne prenez pas de dose double pour compenser le comprimé que vous avez oublié de prendre.

#### Surdosage

Si vous avez pris trop de **Nomégestrol**®, contactez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

#### Si vous devez subir une intervention chirurgicale

Si vous devez subir une intervention chirurgicale, informez le chirurgien que vous prenez **Nomégestrol**®. Vous devrez peut être arrêter la prise de **Nomégestrol**® environ 4 à 6 semaines avant l'opération afin de réduire le risque d'un caillot sanguin. demandez à votre médecin à quel moment vous pouvez recommencer à prendre **Nomégestrol**®.

#### EFFETS INDESIRABLES

##### Fréquents :

•Maux de tête

##### Peu fréquents :

•Changement des règles, aménorrhée (absence des menstruations), saignements intercurrents.

##### Très rares :

- Réactions cutanées allergiques,
- Accidents thrombo-emboliques veineux,
- Affections gastro-intestinales.

#### Les maladies suivantes ont été plus rapportées chez les femmes utilisant un THS que chez les femmes n'utilisant pas un THS

- Cancer du sein
- Croissance anormale ou cancer de la paroi de l'utérus (hyperplasie ou cancer de l'endomètre)
- Cancer ovarien
- Caillots de sang dans les veines des jambes ou des poumons (thrombo-embolie veineuse)
- Maladie cardiaque
- Accident vasculaire cérébral
- Perte de mémoire probable si un THS est commencé après l'âge de 65 ans

#### Les effets indésirables suivants ont été rapportés avec d'autre THS :

- Maladie de la vésicule biliaire
- Plusieurs affections cutanées :
  - Décoloration de la peau, en particulier du visage ou de la nuque, connue sous le nom des correctifs de grossesse ( chloasma )
  - Nodules cutanés rougeâtres et douloureux (érythème noueux)
  - Eruption avec des rougeurs en forme de cible ou des plaies (érythème polymorphe)
  - Taches rouges-brunes ou pourpres visibles à travers la peau (purpura vasculaire)

#### INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

##### Précautions particulières de conservation

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et la plaquette après 'Per'. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

##### Contenu de l'emballage extérieur

10 comprimés sécables.

##### Liste I

##### Fabricant :

HAUPT PHARMA Münster GmbH - Schleebrüggenkamp  
15 - 48159 Münster – Allemagne.

Détenteur de la décision d'enregistrement / conditionneur :  
UPC, Zone Industrielle Palma lot N° 7 A, 25000 Constantine –ALGERIE

##### Sous licence de Stragen

DE N° : 18/09N066/285

Date de révision de la notice : Juin 2018

NON MON 371



# نوميجسترو<sup>®</sup> 5مغ

## قرص قابل للقطع

### أسيتات النوميجسترو ل

يجب قراءة هذه النشرة بتمعن قبل استعمال هذا الدواء، فهي تحتوي على معلومات هامة لعلاجكم.

- احتفظ بهذه النشرة، قد تحتاج لإعادة قراءتها.
- إذا كانت لديك أسئلة أو شك، اطلب توضيحات من طبيبك أو الصيدلي.
- هذا الدواء وصف لك شخصيا، لا تعطه لشخص آخر ولو تشابهت الأعراض، قد يضره.
- إذا أصبحت أي من الآثار الجانبية خطيرة أو إذا لاحظت أي أثر جانبي غير مذكور في هذه النشرة، يرجى إخبار الطبيب أو الصيدلي.

#### اسم الدواء

نوميجسترو ل ، قرص قابل للقطع

#### التركيب النوعي و الكمي

أسيتات النوميجسترو ل .....5مغ

لقرص قابل للقطع

#### قائمة السواغات:

لاكتوزأحادي التيمييه (120.99مغ) ، سيلولوزميكروكريستالين ، بالميتوستيرات الغليسريول،

السيلليكا الغروية.

سواغات ذات تأثير ملموحظ : لاكتوز أحادي التيمييه.

#### الشكل الصيدلاني

قرص قابل للقطع

#### القسم الصيدلاني العلاجي

بروجستين

هرمونات الجنس والجهاز البولي التناسلي (G).

ماهي الحالات التي يستعمل فيها الدواء

دواعي الاستعمال:

عند النساء قبل سن اليأس: اضطرابات الدورة الشهرية مرتبطة بافرازات غير كافية أو منعدمة

للبروجسترون، بما في ذلك:

• مشاكل في مدة الحيض: نُدْرَةُ الطَّمْوثِ، تَعَدُّد الحَيَضَاتِ، ندرة الحيض، إنقطاع الطمث.

• نزيف مهبلي غير طبيعي: انخفاض أو زيادة النزيف في بداية الدورة.

• الاضطرابات الوظيفية السابقة أو المرافقة للطمث: عسر الدورة الشهرية، متلازمة ما قبل الحيض، ألم

التي.

عند النساء بعد سن اليأس: كعلاج بالهرمونات البديلة(THS) لعلاج اضطرابات سن اليأس مكملا العلاج

بالا ستروجين عند النساء اللواتي كانت آخر دورة شهرية طبيعية لهن منذ 6 أشهر على الأقل

ما هي المعلومات الواجب معرفتها قبل تناول هذا الدواء

موانع الاستعمال:

• سرطان الثدي المعروف،من قبل أو المشكوك فيه.

•الأورام الخبيثة التي تعتمد على هرمون الاستروجين (مثل سرطان بطانة الرحم) المعروفة أو المشتبه بها.

•نزيف الأعضاء التناسلية الغير مشخص.

•تضخم بطانة الرحم غير المعالجة.

•حوادث الانسداد التجلطي الوريدي (التهاب وريدي ، انسداد رئوي).

•اضطرابات التخثر(نقص في البروتين C ، في البروتين S أو في مضاد الترومبين) .

•حوادث الانسداد التجلطي للشرايين (احتشاء عضلة القلب).

•تغيرات خطيرة في وظيفة الكبد.

•فرط الحساسية لأحد مكونات الدواء.

•يورفيريا (تواجد كمية هائلة من اليورفيريا « جزء الغير بروتيني من الهيموغلوبين»).

في حالة الشك، من الضروري استشارة طبيبك أو الصيدلي.

#### احتياطات الاستعمال ،تحذيرات خاصة

يجب التوقف عن استخدام هذا الدواء في حالة مرض العين(الرؤية المزدوجة، العمى الجزئي أو الكلي،

الآفات الوعائية الشبكية)، علامات سريرية للجلطات الدموية الوريدية أو للشرايين، صداع شديد اوغير

عادي،حصى الصفراوية، الصرع، الربو، مرض يصيب طلبة الأذن و السمع (تصلب الأذن)، إرتفاع مستوى

الدهن الثلاثية)، أورام ليفية داخل الرحم، مرض مناعي يؤثر على العديد من أعضاء

الجسم، إحتباس الماء بسبب مشاكل في القلب أو الكلى. ينبغي على المرضى الذين عانوا أو يعانون من

مرض القلب و الأوعية الدموية:ارتفاع ضغط الدم غير مستقر، مرض السكري أو اليورفيريا الخضوع إلى

مراقبة طبية دقيقة.

نوميجسترو ل يحتوي على اللاكتوز.لينصح باستخدام هذا الدواء عند المرضى الذين يعانون من عدم

تحمل اللاكتوز، بنقص في اللاكتاز لاب او سوء امتصاص الغلوكوز و الغلاكتوز(مرض وراثي نادر).

نوميجسترو ل يستعمل كمانع للحمل.

لعلاج أعراض سن اليأس ،لابينبغي البدء بالعلاج التعويضي بالهرمون إلا عندما تؤثر الأعراض على نوعية

الحياة.في كل الحالات ينبغي إجراء تقييم دقيق للمخاطر و المنافع سنويا والاستمرار بالعلاج التعويضي

بالهرمون لا يكون الا اذا كانت الفائدة تفوق المخاطر.

#### تدخلات دوائية

أخذ أو استخدام أدوية أخرى

في حالة الاستخدام المتزامن للأدوية المسرعة للأيض في الكبد (محفز إنزيمي) قد يحدث انخفاض في

فعالية نوميجسترو ل ، قد يحدث هذا عند استخدام بعض الأدوية المستعملة لعلاج الصرع (مثل

كاربامازيبين، الفينوباربيتال، الباريتوتوات، الفينيتوين والبريميدون)، السل (مثل ريفامبيسين)، فيروس

نقص المناعة البشرية (مثل نيفيرابين، إيفافيرنز، ريتونافير، وتلفينايفر)، والالتهابات الفطرية

(غريزيوفولفين) وعند استخدام مستحضر عشبي يحتوي على سانت جون (ايبيسيوم بارفوراتوم).

يرجى إخبار الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تأخذ أو أخذت مؤخرا أي أدوية أخرى، حتى لو كان هذا الدواء يغير وصفة طبية، أدوية بالأعشاب أوغيرها من المنتجات الطبيعية.

#### الحمل و الارضاع

**الحمل:** هذا الدواء ليس له دواعي استخدام خلال فترة الحمل.

إذا اكتشفت أنك حامل في حين أخذ هذا الدواء، أخبري طبيبك. استشر طبيبك أو الصيدلي قبل تناول

أي دواء.

**الإرضاع:** لا ينصح بتناول هذا الدواء أثناء الرضاعة الطبيعية، استشر طبيبك أو الصيدلي قبل تناول أي

دواء.

#### الآثار على القدرة على القيادة واستخدام الآلات

نوميجسترو ل ليس له أي تأثير على القدرة عل القيادة أو إستخدام الآلات.

#### الجرعة و طريقة الاستعمال

##### طريقة الاستعمال

عن طريق الفم.

قرص واحد في اليوم

##### الجرعة:

عند النساء قبل انقطاع الطمث: العلاج المعتاد هو 10 أيام في الدورة ، من اليوم 15 إلى اليوم 24

مدرج.

عند النساء في سن اليأس: تعتمد طرق العلاج على العلاج المشترك مع هرمون الاستروجين ويحددها

الطبيب في الأنظمة المتناوبة الدورية و المستمرة نوميجسترو ل بوصف لمدة 10 إلى 14 يوما في الدورة

يجوز تعديل الجرعة ومدة العلاج من طرف الطبيب حسب دواعي الاستعمال والاستجابة للعلاج.

#### في حالة نسيان اخذ نوميجسترو ل

لا تأخذ جرعة مضاعفة لتعويض القرص الذي نسيت أخذه.

#### الفرط في الجرعات:

إذا أخذت جرعة زائدة من نوميجسترو ل، اتصل في الحال بطبيبك او الصيدلي.

#### إذا كنت على وشك إجراء عملية جراحية

إذا كنت ستجرين عملية جراحية ، اعلمي الجراح بأنك تتناولين نوميجسترو ل . يجب توقيف أخذ

نوميجسترو ل حوالي 4 إلى 6 أسابيع قبل العملية للحد من خطر تجلط الدم . إسأل طبيبك عن الوقت

الذي يمكنك فيه إعادة أخذ نوميجسترو ل.

#### الآثار الجانبية

##### الأكثر شيوعا:

•صداع.

##### الأقل شيوعا:

•تغير في الدورة الشهرية،انقطاع الدورة الشهرية، نزيف متداخل.

##### النادرة:

• حساسية الجلد.

• الجلطات الدموية الوريدية.

• اضطرابات الجهاز الهضمي.

الأمراض التالية مذكورة أكثر عند النساء اللواتي يستخدمن العلاج التعويضي بالهرمونات أكثر من

النساء اللواتي لا يستخدمنه:

• سرطان الثدي.

• عُو غير طبيعي أو سرطان بطانة الرحم (تضخم أو سرطان بطانة الرحم).

• سرطان المبيض.

• جلطات الدم في أوردة الساقين أو الرئتين (الجلطات الدموية الوريدية).

• أمراض القلب.

• سكتة دماغية.

• احتمال فقدان الذاكرة عند البدء باستعمال العلاج التعويضي بالهرمونات بعد سن 65.

#### الآثار الجانبية التالية ذكرت مع علاجات أخرى تعويضية بالهرمونات:

• مرض المرارة.

• العديد من الأمراض الجلدية:

-تلون الجلد، خصوصا الوجه أو الرقبة، والمعروفة باسم بقع الحمل (الكلف).

-عقيدات الجلد الحمراء والمؤلمة (حمامي عقديّة )

-طفح جلدي مع احمرار أو تقرحات (حمامي عديدة الأشكال )

-بقع حمراء بنية أو أرجوانية واضحة من خلال الجلد (الأوعية الدموية الرفرفية)

#### معلومات إضافية

##### تحذيرات خاصة للحفاظ

يحفظ بعيدا عن مرأى و متناول الأطفال.

لا يستخدم هذا الدواء بعد تاريخ إنتهاء الصلاحية المشار إليه على العلبة وعلى الصفيحة.

تاريخ إنتهاء الصلاحية يشير إلى آخر يوم من هذا الشهر.

#### محتوى العلبة الخارجية

10 أقراص قابلة للقطع .

#### قائمة I

##### الصانع:

هوبت فارما مونستر ج م ب ش - شيلبروجنكامب 15- 48159- مونستر- ألمانيا

صاحب مقر التسجيل /المعنى:

UPC المنطقة الصناعية بالمأ ،حصه رقم 7، 25000 قسنطينة -الجزائر

بنتصرح مع ستراجان

رقم مقر التسجيل: 18/09N066/285

تاريخ مراجعة النشرة : جوان 2018